

Kursplan

23.07.2018 - 29.07.2018

RÜCKGRAT Müllheim
Am Torhaus 1
79379 Müllheim
07631 172640
info@rueckgrat-muellheim.de



Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
09:00 - 10:00 WS mit five Alexandra	09:00 - 10:00 WS mit five Susanne	08:45 - 09:45 WS mit five Jasmin	09:30 - 10:30 WS mit five Sandra	09:00 - 10:00 Body Forming Sandra P.	16:30 - 17:30 Gym-Special Joker	10:15 - 11:15 Gym-Special Joker
17:45 - 18:45 Body Combat Patrick	09:00 - 10:00 Pilates Susanne B.	08:45 - 09:45 Body Art Susanne	09:30 - 10:30 Pilates Alexandra	10:00 - 10:45 Indoor Cycling Sandra P.		11:15 - 12:15 Body Forming Joker
18:45 - 19:30 Indoor Cycling Thilo	10:00 - 11:00 Body Forming Susanne	09:45 - 10:30 Zumba Susanne	10:30 - 11:30 Faszien-Pilates Sandra	17:30 - 18:15 Indoor Cycling Joker		
19:00 - 20:00 WS mit five Stefan	10:00 - 11:00 Pilates Susanne B.	17:45 - 18:45 Zumba Sandra P.	10:30 - 11:45 Yoga Isa	18:30 - 19:30 Body Pump Patrick		
20:00 - 20:45 Men at Work Uwe	17:00 - 18:00 Stretch & Relax Gunda	18:45 - 19:45 Body Forming Nathalie/Dragi	18:15 - 19:15 Body Combat Patrick	18:30 - 19:30 WS mit five Sabine B.		
	18:00 - 19:00 Body Forming Ines	19:00 - 19:45 Indoor Cycling Philipp	19:00 - 20:00 Pilates Sandra			
	18:00 - 19:00 Pilates Sandra	20:00 - 20:45 WS mit five Tanja	19:15 - 20:30 Body Pump Corina			
	19:00 - 20:00 Functional Fitness Corina					
	19:00 - 20:15 Yoga Nadin					
	20:00 - 21:15 Body Pump Patrick					

■ Herz-Kreislauf &...
 ■ Kraft & Fettverb...
 ■ Körper & Entspan...
 ■ Rücken & Gesundh...

Stand: 23.07.2018